

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина "

_____ Бутотова Г.А.

Школа **МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"** Отд./корп **6-11** **ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ** День **12.09.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 36 | Блинчики с повидлом | 165 | | 379,27 | 11,75 | 10,24 | 60,51 |
| | гор.напиток | 3 | Чай с молоком | 200 | | 100,00 | 2,32 | 2,56 | 16,73 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | фрукты | ГП | Яблоки | 150 | | 70,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 22 | Икра кабачковая | 60 | | 46,80 | 0,72 | 2,82 | 4,62 |
| | 1 блюдо | 33/34 | Суп картофельный с мясн. фрикадельками | 250 | | 153,00 | 6,15 | 5,96 | 14,09 |
| | 2 блюдо | 47 | Капуста тушеная с куриным фаршем | 320 | | 326,40 | 19,02 | 17,10 | 19,14 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | 18 | Компот из сухофруктов | 200 | | 106,00 | 0,51 | 0,00 | 25,23 |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 20 | | 40,60 | 1,60 | 0,30 | 8,02 |
| хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 20 | | 40,00 | 0,98 | 0,20 | 8,96 | |

Школа **МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"** Отд./корп **12-18** **ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ** День **12.09.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 36 | Блинчики с повидлом | 220 | | 505,70 | 15,67 | 13,65 | 80,68 |
| | гор.напиток | 3 | Чай с молоком | 200 | | 100,00 | 2,32 | 2,56 | 16,73 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | фрукты | ГП | Яблоки | 150 | | 70,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 22 | Икра кабачковая | 100 | | 78,00 | 1,20 | 4,70 | 7,70 |
| | 1 блюдо | 33/34 | Суп картофельный с мясн. фрикадельками | 250 | | 153,00 | 6,15 | 5,96 | 14,09 |
| | 2 блюдо | 47 | Капуста тушеная с куриным фаршем | 350 | | 357,00 | 20,81 | 18,71 | 20,93 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | 18 | Компот из сухофруктов | 200 | | 106,00 | 0,51 | 0,00 | 25,23 |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 30 | | 62,40 | 2,40 | 0,45 | 12,03 |
| хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 30 | | 60,00 | 1,47 | 0,30 | 13,44 | |