

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"
 Бутотова Г.А.

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	36	Блинчики с повидлом	165		379,27	11,75	10,24	60,51
	гор.напиток	29	Чай с сахаром	200		57,00	0,00	0,00	14,97
	фрукты	ГП	Яблоки, или груша, или апельсин, или др.	150		70,50	0,60	0,60	14,70
Обед	закуска	22	Икра кабачковая (промышленного про-ва)	60		46,80	0,72	2,82	4,62
	1 блюдо	33/34	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250		153,00	6,15	5,96	14,09
	2 блюдо	47	Капуста тушеная с куриным фаршем	320		326,40	19,02	17,10	19,14
	гарнир								
	напиток	18	Компот из сухофруктов	200		106,00	0,51	0,00	25,23
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	20		41,60	1,60	0,30	8,02
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	20		40,00	0,98	0,20	8,96

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	36	Блинчики с повидлом	220		505,70	15,67	13,65	80,68
	гор.напиток	29	Чай с сахаром	200		57,00	0,00	0,00	14,97
	фрукты	ГП	Яблоки, или груша, или апельсин, или др.	150		70,50	0,60	0,60	14,70
Обед	закуска	22	Икра кабачковая (промышленного про-ва)	100		78,00	1,20	4,70	7,70
	1 блюдо	33/34	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250		153,00	6,15	5,96	14,09
	2 блюдо	47	Капуста тушеная с куриным фаршем	350		357,00	20,81	18,70	20,93
	гарнир								
	напиток	18	Компот из сухофруктов	200		106,00	0,51	0,00	25,23
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30		62,40	2,40	0,45	12,03
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30		60,00	1,47	0,30	13,44