Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЗЛАТОРУНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА К.Ф. БЕЛОШАПКИНА"
DN: c=RU, st=Красноярский край, street=ул. Мира, 9, l=п. Златоруновск, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЗЛАТОРУНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА К.Ф. БЕЛОШАПКИНА", 1.2.643.100.1=1202013032324303130393236393 1, 1.2.643.100.3=1208303738353833393233233, 1.2.643.100.4=1206323433393330345533 34, 1.2.643.3.131.1.1=1206C32443339303238323136 36, email=mousbk@yma.ru, givenName=Галина Александровна, sn=Бутотова, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЗЛАТОРУНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА К.Ф. БЕЛОШАПКИНА"
Дата: 2024.04.23 11:16:27 +07'00'

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ " Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф Белошапкина "
_____ Бутотова Г.А.

Школа | МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина" | Отд./корп | 6-11 | ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ | День | 23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	28	Каша жидкая молочная рисовая	160		206,40	5,02	8,70	27,06
	гор.напиток	29	Чай с сахаром	200		57,00	0,00	0,00	14,97
	хлеб	2	Батон с маслом и сыром	51		152,00	5,47	6,68	17,27
	фрукты	ГП	Бананы	150		70,50	0,60	0,60	14,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4	Зеленый горошек консервированный	60		24,00	1,86	0,12	0,00
	1 блюдо	5	Рассольник Ленинградский со сметаной	250		126,86	4,03	5,22	15,95
	2 блюдо	6	Рыба, тушеная с овощами	100		211,00	19,45	9,94	88,26
	гарнир	7	Пюре картофельное	150		137,50	3,13	4,65	14,52
	напиток	18	Компот из сухофруктов	200		106,00	0,51	0,00	25,23
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30		62,40	2,40	0,45	12,03
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30		60,00	1,47	0,30	13,44

Школа | МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина" | Отд./корп | 12-18 м/о | ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ | День | 23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	28	Каша жидкая молочная рисовая	200		258,00	6,27	10,87	33,83
	гор.напиток	29	Чай с сахаром	200		57,00	0,00	0,00	14,97
	хлеб	2	Батон с маслом и сыром	59		177,00	6,33	8,02	19,74
	фрукты	ГП	Бананы	150		70,50	0,60	0,60	14,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4	Зеленый горошек консервированный	100		40,00	3,10	0,20	0,00
	1 блюдо	5	Рассольник Ленинградский со сметаной	250		126,86	4,03	5,22	15,95
	2 блюдо	6	Рыба, тушеная с овощами	120		253,20	23,34	11,93	105,91
	гарнир	7	Пюре картофельное	180		165,00	3,76	5,58	17,42
	напиток	18	Компот из сухофруктов	200		106,00	0,51	0,00	25,23
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30		62,40	2,40	0,45	12,03
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30		60,00	1,47	0,30	13,44

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ " Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф Белошапкина "
_____ Бутотова Г.А.

Школа	МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"	Отд./корп	6-11	ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ	День	23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4	Зеленый горошек консервированный	60		24,00	1,86	0,12	0,00
	1 блюдо	5	Рассольник Ленинградский со сметаной	250		126,86	4,03	5,22	15,95
	2 блюдо	6	Рыба, тушеная с овощами	100		211,00	19,45	9,94	88,26
	гарнир	7	Пюре картофельное	150		137,50	3,13	4,65	14,52
	напиток	18	Компот из сухофруктов	200		106,00	0,51	0,00	25,23
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30		62,40	2,40	0,45	12,03
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30		60,00	1,47	0,30	13,44

Школа	МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"	Отд./корп	12-18 м/о	ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ	День	23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	28	Каша жидкая молочная рисовая	200		258,00	6,27	10,87	33,83
	гор.напиток	29	Чай с сахаром	200		57,00	0,00	0,00	14,97
	хлеб	2	Батон с маслом и сыром	59		177,00	6,33	8,02	19,74
	фрукты	ГП	Бананы	150		70,50	0,60	0,60	14,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4	Зеленый горошек консервированный	100		40,00	3,10	0,20	0,00
	1 блюдо	5	Рассольник Ленинградский со сметаной	250		126,86	4,03	5,22	15,95
	2 блюдо	6	Рыба, тушеная с овощами	120		253,20	23,34	11,93	105,91
	гарнир	7	Пюре картофельное	180		165,00	3,76	5,58	17,42
	напиток	18	Компот из сухофруктов	200		106,00	0,51	0,00	25,23
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30		62,40	2,40	0,45	12,03
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30		60,00	1,47	0,30	13,44