

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина "

\_\_\_\_\_ Бутотова Г.А.

Школа **МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"** Отд./корп **6-11** **Льготное питание** День **12.03.2024**

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                  | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 37     | Макаронные изделия с сыром             | 200      |      | 230,63       | 10,22 | 10,23 | 27,41    |
|            | гор.напиток | 40     | Какао с молоком                        | 200      |      | 164,00       | 5,56  | 5,55  | 22,53    |
|            | хлеб        | 30     | Батон с маслом                         | 39       |      | 108,00       | 2,69  | 3,14  | 17,27    |
|            | фрукты      | ГП     | Груши                                  | 120      |      | 56,40        | 0,48  | 0,48  | 11,76    |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |  |          |      |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 13     | Овощи соленые                          | 80       |      | 10,40        | 0,64  | 0,08  | 1,28     |
|            | 1 блюдо     | 33/34  | Суп картофельный с мясн. фрикадельками | 250      |      | 153,00       | 6,15  | 5,96  | 14,09    |
|            | 2 блюдо     | 11     | Тефтели из говядины с рисом            | 100      |      | 201,86       | 9,00  | 13,34 | 11,45    |
|            | гарнир      | 25     | Каша гречневая рассыпчатая             | 150      |      | 233,33       | 7,43  | 6,11  | 36,55    |
|            | напиток     | 8      | Сок                                    | 200      |      | 75,00        | 1,00  | 0,20  | 20,20    |
|            | хлеб бел.   | ГП     | Хлеб пшеничный                         | 20       |      | 40,60        | 1,60  | 0,30  | 8,02     |
|            | хлеб черн.  | ГП     | Хлеб ржаной                            | 20       |      | 40,00        | 0,98  | 0,20  | 8,96     |

Школа **МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"** Отд./корп **12-18** **Льготное питание** День **12.03.2024**

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                  | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 37     | Макаронные изделия с сыром             | 200      |      | 230,63       | 10,22 | 10,23 | 27,41    |
|            | гор.напиток | 40     | Какао с молоком                        | 200      |      | 164,00       | 5,56  | 5,55  | 22,53    |
|            | хлеб        | 30     | Батон с маслом                         | 45       |      | 126,00       | 3,08  | 3,89  | 19,74    |
|            | фрукты      | ГП     | Груши                                  | 120      |      | 56,40        | 0,48  | 0,48  | 11,76    |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |  |          |      |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 13     | Овощи соленые                          | 100      |      | 13,00        | 0,80  | 0,10  | 1,60     |
|            | 1 блюдо     | 33/34  | Суп картофельный с мясн. фрикадельками | 250      |      | 153,00       | 6,15  | 5,96  | 14,09    |
|            | 2 блюдо     | 11     | Тефтели из говядины с рисом            | 100      |      | 201,86       | 9,00  | 13,34 | 11,45    |
|            | гарнир      | 25     | Каша гречневая рассыпчатая             | 180      |      | 280,00       | 8,92  | 7,33  | 43,86    |
|            | напиток     | 8      | Сок                                    | 200      |      | 75,00        | 1,00  | 0,20  | 20,20    |
|            | хлеб бел.   | ГП     | Хлеб пшеничный                         | 30       |      | 62,40        | 2,40  | 0,45  | 12,03    |
|            | хлеб черн.  | ГП     | Хлеб ржаной                            | 30       |      | 60,00        | 1,47  | 0,30  | 13,44    |