

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ " Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф Белошапкина "  
\_\_\_\_\_ Бутотова Г.А.

Школа МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина" Отд./корп 6-11 ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ День 9 12.03.2025

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------------|--------|-------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | 2 блюдо      |        |                                     |          |      |              |       |       |          |
|            | гор.напиток  |        |                                     |          |      |              |       |       |          |
|            | хлеб         |        |                                     |          |      |              |       |       |          |
|            | соус         |        |                                     |          |      |              |       |       |          |
|            | гарнир       |        |                                     |          |      |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты       |        |                                     |          |      |              |       |       |          |
| Обед       | закуска      | 46     | Томаты в собственном соку           | 60       |      | 10,20        | 0,47  | 0,08  | 2,40     |
|            | 1 блюдо      | 42     | Щи с мясом (тушенкой) и со сметаной | 250      |      | 94,09        | 3,60  | 5,05  | 8,55     |
|            | 2 блюдо      | 44     | Рыба, тушенная в сметанном соусе    | 100      |      | 150,00       | 10,87 | 11,34 | 3,20     |
|            | гарнир       | 10     | Картофель отварной                  | 180      |      | 182,00       | 3,52  | 6,40  | 27,43    |
|            | напиток      | 8      | Сок                                 | 200      |      | 75,00        | 1,00  | 0,20  | 20,20    |
|            | хлеб бел.    | ГП     | Хлеб пшеничный                      | 20       |      | 40,60        | 1,60  | 0,30  | 8,02     |
|            | хлеб черн.   | ГП     | Хлеб ржаной                         | 20       |      | 40,00        | 0,98  | 0,20  | 8,96     |
|            | конд. издел. | ГП     | Пряники                             | 20       |      | 108,40       | 0,78  | 6,12  | 12,50    |

Школа МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина" Отд./корп 12-18 ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ День 9 12.03.2025

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------------|--------|-------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | 2 блюдо      | 11     | Тефтели из говядины с рисом         | 100      |      | 201,86       | 9,00  | 13,34 | 11,45    |
|            | гор.напиток  | 29     | Чай с сахаром                       | 200      |      | 57,00        | 0,00  | 0,00  | 14,97    |
|            | хлеб         | ГП     | Хлеб пшеничный                      | 40       |      | 3,20         | 3,20  | 0,60  | 16,04    |
|            | соус         | 16     | Соус красный основной               | 30       |      | 19,80        | 0,42  | 1,31  | 1,89     |
|            | гарнир       | 25     | Каша гречневая рассыпчатая          | 180      |      | 280,00       | 8,92  | 7,33  | 43,86    |
| Завтрак 2  | фрукты       |        |                                     |          |      |              |       |       |          |
| Обед       | закуска      | 46     | Томаты в собственном соку           | 100      |      | 17,00        | 0,78  | 0,13  | 4,00     |
|            | 1 блюдо      | 42     | Щи с мясом (тушенкой) и со сметаной | 250      |      | 94,09        | 3,60  | 5,05  | 8,55     |
|            | 2 блюдо      | 44     | Рыба, тушенная в сметанном соусе    | 100      |      | 150,00       | 10,87 | 11,34 | 3,20     |
|            | гарнир       | 10     | Картофель отварной                  | 180      |      | 182,00       | 3,52  | 6,40  | 27,43    |
|            | напиток      | 8      | Сок                                 | 200      |      | 75,00        | 1,00  | 0,20  | 20,20    |
|            | хлеб бел.    | ГП     | Хлеб пшеничный                      | 30       |      | 62,40        | 2,40  | 0,45  | 12,03    |
|            | хлеб черн.   | ГП     | Хлеб ржаной                         | 30       |      | 60,00        | 1,47  | 0,30  | 13,44    |
|            | конд. издел. | ГП     | Пряники                             | 40       |      | 216,80       | 1,56  | 12,24 | 25,00    |