

Директор МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф Белошапкина "

|       |                                                     |           |      |                        |        |            |
|-------|-----------------------------------------------------|-----------|------|------------------------|--------|------------|
| Школа | МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина" | Отд./корп | 6-11 | <b>ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</b> | День 7 | 20.02.2025 |
|-------|-----------------------------------------------------|-----------|------|------------------------|--------|------------|

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                 | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                                       |          |      |              |       |       |          |
|            | гор.напиток |        |                                       |          |      |              |       |       |          |
|            | хлеб        |        |                                       |          |      |              |       |       |          |
|            | фрукты      |        |                                       |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |                                       |          |      |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                       |          |      |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 45     | Фасоль консервированная               | 60       |      | 34,80        | 2,40  | 0,12  | 4,50     |
|            | 1 блюдо     | 14     | Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной | 250      |      | 94,29        | 3,45  | 5,02  | 8,80     |
|            | 2 блюдо     | 6      | Рыба, тушеная с овощами               | 100      |      | 150,00       | 10,87 | 11,34 | 3,20     |
|            | гарнир      | 26     | Рис отварной                          | 150      |      | 209,00       | 3,60  | 5,40  | 30,04    |
|            | напиток     | 8      | Сок                                   | 200      |      | 75,00        | 1,00  | 0,20  | 20,20    |
|            | хлеб бел.   | ГП     | Хлеб пшеничный                        | 20       |      | 40,60        | 1,60  | 0,30  | 8,02     |
|            | хлеб черн.  | ГП     | Хлеб ржаной                           | 20       |      | 40,00        | 0,98  | 0,20  | 8,96     |
|            |             |        |                                       |          |      |              |       |       |          |

|       |                                                     |           |       |                        |        |            |
|-------|-----------------------------------------------------|-----------|-------|------------------------|--------|------------|
| Школа | МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина" | Отд./корп | 12-18 | <b>ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ</b> | День 7 | 20.02.2025 |
|-------|-----------------------------------------------------|-----------|-------|------------------------|--------|------------|

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                 | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 1      | Каша пшениая молочная жидкая          | 200      |      | 283,00       | 8,51  | 10,77 | 38,20    |
|            | гор.напиток | 29     | Чай с сахаром                         | 200      |      | 57,00        | 0,00  | 0,00  | 14,97    |
|            | хлеб        | 2      | Батон с маслом и сыром                | 59       |      | 177,00       | 6,33  | 8,02  | 19,74    |
|            | фрукты      | ГП     | Яблоки                                | 150      |      | 70,50        | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
|            |             |        |                                       |          |      |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                       |          |      |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 45     | Фасоль консервированная               | 100      |      | 58,00        | 4,00  | 0,20  | 7,50     |
|            | 1 блюдо     | 14     | Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной | 250      |      | 94,29        | 3,45  | 5,02  | 8,80     |
|            | 2 блюдо     | 6      | Рыба, тушеная с овощами               | 120      |      | 180,00       | 13,04 | 13,61 | 3,84     |
|            | гарнир      | 26     | Рис отварной                          | 180      |      | 249,00       | 4,43  | 6,31  | 36,15    |
|            | напиток     | 8      | Сок                                   | 200      |      | 75,00        | 1,00  | 0,20  | 20,20    |
|            | хлеб бел.   | ГП     | Хлеб пшеничный                        | 30       |      | 62,40        | 2,40  | 0,45  | 12,03    |
|            | хлеб черн.  | ГП     | Хлеб ржаной                           | 30       |      | 60,00        | 1,47  | 0,30  | 13,44    |
|            |             |        |                                       |          |      |              |       |       |          |