

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ " Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф Белошапкина "  
\_\_\_\_\_ Бутотова Г.А.

Школа МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина" Отд./корп 6-11 ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ День 1 27.01.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                                      |          |      |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                                      |          |      |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                                      |          |      |              |       |      |          |
|            | фрукты      |        |                                      |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                      |          |      |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                      |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 4      | Зеленый горошек консервированный     | 60       |      | 24,00        | 1,86  | 0,12 | 0,00     |
|            | 1 блюдо     | 5      | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250      |      | 126,86       | 4,03  | 5,22 | 15,95    |
|            | 2 блюдо     | 6      | Рыба, тушеная с овощами              | 100      |      | 211,00       | 19,45 | 9,94 | 88,26    |
|            | гарнир      | 7      | Пюре картофельное                    | 150      |      | 137,50       | 3,13  | 4,65 | 14,52    |
|            | напиток     | 18     | Компот из сухофруктов                | 200      |      | 106,00       | 0,51  | 0,00 | 25,23    |
|            | хлеб бел.   | ГП     | Хлеб пшеничный                       | 30       |      | 62,40        | 2,40  | 0,45 | 12,03    |
|            | хлеб черн.  | ГП     | Хлеб ржаной                          | 30       |      | 60,00        | 1,47  | 0,30 | 13,44    |

Школа МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина" Отд./корп 12-18 м/о ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ День 1 27.01.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 28     | Каша жидкая молочная рисовая         | 200      |      | 258,00       | 6,27  | 10,87 | 33,83    |
|            | гор.напиток | 29     | Чай с сахаром                        | 200      |      | 57,00        | 0,00  | 0,00  | 14,97    |
|            | хлеб        | 2      | Батон с маслом и сыром               | 59       |      | 177,00       | 6,33  | 8,02  | 19,74    |
|            | фрукты      | ГП     | Яблоки                               | 150      |      | 70,50        | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
|            |             |        |                                      |          |      |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                      |          |      |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 4      | Зеленый горошек консервированный     | 100      |      | 40,00        | 3,10  | 0,20  | 0,00     |
|            | 1 блюдо     | 5      | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250      |      | 126,86       | 4,03  | 5,22  | 15,95    |
|            | 2 блюдо     | 6      | Рыба, тушеная с овощами              | 120      |      | 253,20       | 23,34 | 11,93 | 105,91   |
|            | гарнир      | 7      | Пюре картофельное                    | 180      |      | 165,00       | 3,76  | 5,58  | 17,42    |
|            | напиток     | 18     | Компот из сухофруктов                | 200      |      | 106,00       | 0,51  | 0,00  | 25,23    |
|            | хлеб бел.   | ГП     | Хлеб пшеничный                       | 30       |      | 62,40        | 2,40  | 0,45  | 12,03    |
|            | хлеб черн.  | ГП     | Хлеб ржаной                          | 30       |      | 60,00        | 1,47  | 0,30  | 13,44    |