

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ " Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф Белошапкина "

\_\_\_\_\_ Бутотова Г.А.

Школа МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина" Отд./корп 6-11 п/п День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	17	Макаронные изделия с овощами	150		178,00	4,99	6,14	27,73
	гор.напиток	29	Чай с сахаром	200		57,00	0,00	0,00	14,97
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	20		40,60	1,60	0,30	8,02
	соус	16	Соус красный основной	30		19,80	0,42	1,31	1,89
	2 блюдо	15	Котлеты или биточки из птицы	100		241,53	11,00	15,37	14,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	41	Сельдь с луком и зеленым горошком	60		118,83	4,95	10,17	1,84
	1 блюдо	42	Щи с мясом (тушенкой) и со сметаной	250		94,09	3,60	5,05	8,55
	2 блюдо	11	Тефтели из говядины с рисом	100		201,86	9,00	13,34	11,45
	гарнир	7	Пюре картофельное	150		137,50	3,13	4,65	14,52
	напиток	8	Сок	200		75,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	20		40,60	1,60	0,30	8,02
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	20		40,00	0,98	0,20	8,96

Школа МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина" Отд./корп 12-18 п/п День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	17	Макаронные изделия с овощами	180		213,60	5,99	7,37	33,28
	гор.напиток	29	Чай с сахаром	200		57,00	0,00	0,00	14,97
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	40		3,20	3,20	0,60	16,04
	соус	16	Соус красный основной	30		19,80	0,42	1,31	1,89
	2 блюдо	15	Котлеты или биточки из птицы	100		241,53	11,00	15,37	14,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	41	Сельдь с луком и зеленым горошком	100		198,05	8,25	16,95	3,07
	1 блюдо	42	Щи с мясом (тушенкой) и со сметаной	250		94,09	3,60	5,05	8,55
	2 блюдо	11	Тефтели из говядины с рисом	100		201,86	9,00	13,34	11,45
	гарнир	7	Пюре картофельное	180		165,00	3,76	5,58	17,42
	напиток	8	Сок	200		75,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30		62,40	2,40	0,45	12,03
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30		60,00	1,47	0,30	13,44