

Бүтотова Г.А.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	38	Капуста тушеная с куриным фаршем	200		204,00	11,89	10,69	11,96
	гор.напиток	12	Кофейный напиток с молоком	200		151,80	3,58	2,68	28,3
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	50		104,00	4,00	0,75	20,05
	фрукты	ГП	Яблоки	100		96,00	1,50	0,50	21,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4	Зеленый горошек консервированный	100		40,00	3,10	0,20	0,00
	1 блюдо	14	Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной	250		94,29	3,45	5,02	8,80
	2 блюдо	24	Котлеты мясные	100		213,86	9,00	12,86	15,53
	гарнир	7	Пюре картофельное	180		165,00	3,76	5,58	17,42
	напиток	8	Сок	200		75,00	1,00	0,20	20,20
	конд. издел.	ГП	Вафли, или пряники, или печенье	20		108,40	0,78	6,12	12,50
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30		62,40	2,40	0,45	12,03
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30		60,00	1,47	0,30	13,44