

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина "

_____ Бутотова Г.А.

Школа **МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"** Отд./корп **6-11 м/п** День **12.01.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	35	Вареники с картофелем отварные	155		257,00	6,52	7,39	38,60
	гор.напиток	13	Чай с сахаром	200		164,00	5,56	5,55	22,53
	хлеб								
	фрукты	ГП	Яблоки, или апельсины, или бананы	150		70,50	0,60	0,60	14,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	22	Икра кабачковая	60		46,80	0,72	2,82	4,62
	1 блюдо	14	Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной	250		94,29	3,45	5,02	8,80
	2 блюдо	15	Котлеты или биточки из птицы	100		241,53	11,00	15,37	14,80
	гарнир	17	Макаронные изделия отварные с овощами	150		178,00	4,99	6,14	27,73
	напиток	8	Сок	200		75,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	20		40,60	1,60	0,30	8,02
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	20		40,00	0,98	0,20	8,96
		16	Соус красный основной	30		19,80	0,42	1,31	1,89

Школа **МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"** Отд./корп **12-18 м/п** День **12.01.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	35	Вареники с картофелем отварные	200		343,22	8,71	9,87	51,55
	гор.напиток	13	Чай с сахаром	200		164,00	5,56	5,55	22,53
	хлеб								
	фрукты	ГП	Яблоки, или апельсины, или бананы	150		70,50	0,60	0,60	14,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	22	Икра кабачковая	100		78,00	1,20	4,70	7,70
	1 блюдо	14	Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной	250		94,29	3,45	5,02	8,80
	2 блюдо	15	Котлеты или биточки из птицы	100		241,53	11,00	15,37	14,80
	гарнир	17	Макаронные изделия отварные с овощами	180		213,60	5,99	7,37	33,28
	напиток	8	Сок	200		75,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30		62,40	2,40	0,45	12,03
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30		60,00	1,47	0,30	13,44
		16	Соус красный основной	30		19,80	0,42	1,31	1,89

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"
 _____ Буготова Г.А.

Школа МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина" Отд./корп 6-11 м/о День 12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	35	Вареники с картофелем отварные	155		257,00	6,52	7,39	38,60
	гор.напиток	13	Чай с сахаром	200		164,00	5,56	5,55	22,53
	хлеб								
	фрукты	ГП	Яблоки, или апельсины, или бананы	150		70,50	0,60	0,60	14,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	22	Икра кабачковая	60		46,80	0,72	2,82	4,62
	1 блюдо	14	Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной	250		94,29	3,45	5,02	8,80
	2 блюдо	15	Котлеты или биточки из птицы	100		241,53	11,00	15,37	14,80
	гарнир	17	Макаронные изделия отварные с овощами	150		178,00	4,99	6,14	27,73
	напиток	8	Сок	200		75,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	20		40,60	1,60	0,30	8,02
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	20		40,00	0,98	0,20	8,96
		16	Соус красный основной	30		19,80	0,42	1,31	1,89

Школа МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина" Отд./корп 12-18 м/о День 12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	35	Вареники с картофелем отварные	200		343,22	8,71	9,87	51,55
	гор.напиток	13	Чай с сахаром	200		164,00	5,56	5,55	22,53
	хлеб								
	фрукты	ГП	Яблоки, или апельсины, или бананы	150		70,50	0,60	0,60	14,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	22	Икра кабачковая	100		78,00	1,20	4,70	7,70
	1 блюдо	14	Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной	250		94,29	3,45	5,02	8,80
	2 блюдо	15	Котлеты или биточки из птицы	100		241,53	11,00	15,37	14,80
	гарнир	17	Макаронные изделия отварные с овощами	180		213,60	5,99	7,37	33,28
	напиток	8	Сок	200		75,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30		62,40	2,40	0,45	12,03
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30		60,00	1,47	0,30	13,44
		16	Соус красный основной	30		19,80	0,42	1,31	1,89

Школа МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина" Отд./корп 6-11 п/п День 12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	35	Вареники с картофелем отварные	155		257,00	6,52	7,39	38,60
	гор.напиток	13	Чай с сахаром	200		164,00	5,56	5,55	22,53
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	22	Икра кабачковая	60		46,80	0,72	2,82	4,62
	1 блюдо	14	Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной	250		94,29	3,45	5,02	8,80
	2 блюдо	15	Котлеты или биточки из птицы	100		241,53	11,00	15,37	14,80
	гарнир	17	Макаронные изделия отварные с овощами	150		178,00	4,99	6,14	27,73
	напиток	8	Сок	200		75,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	20		40,60	1,60	0,30	8,02
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	20		40,00	0,98	0,20	8,96
		16	Соус красный основной	30		19,80	0,42	1,31	1,89

Школа МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина" Отд./корп 12-18 п/п День 12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	35	Вареники с картофелем отварные	200		343,22	8,71	9,87	51,55
	гор.напиток	13	Чай с сахаром	200		164,00	5,56	5,55	22,53
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	22	Икра кабачковая	100		78,00	1,20	4,70	7,70
	1 блюдо	14	Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной	250		94,29	3,45	5,02	8,80
	2 блюдо	15	Котлеты или биточки из птицы	100		241,53	11,00	15,37	14,80
	гарнир	17	Макаронные изделия отварные с овощами	180		213,60	5,99	7,37	33,28
	напиток	8	Сок	200		75,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30		62,40	2,40	0,45	12,03
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30		60,00	1,47	0,30	13,44
		16	Соус красный основной	30		19,80	0,42	1,31	1,89