

Бүтотова Г.А.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	Каша пшениая молочная жидкая	200		283,00	8,51	10,77	38,20
	гор.напиток	29	Чай с сахаром	200		57,00	0,00	0,00	14,97
	хлеб	2	Батон с маслом и сыром	59		177,00	6,33	8,02	19,74
	фрукты	ГП	Груши	150		70,50	0,60	0,60	14,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Фасоль консервированная	100		58,00	4,00	0,20	7,50
	1 блюдо	14	Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной	250		94,29	3,45	5,02	8,80
	2 блюдо	6	Рыба, тушеная с овощами	120		180,00	13,04	13,61	3,84
	гарнир	26	Рис отварной	180		249,00	4,43	6,31	36,15
	напиток	8	Сок	200		75,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30		62,40	2,40	0,45	12,03
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30		60,00	1,47	0,30	13,44