

Директор МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф Белошапкина "

Школа	МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"	Отд./корп	6-11	ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ	День 10	24.12.2024
-------	---	-----------	------	------------------------	---------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	32	Кукуруза консервированная отварная	60		34,80	1,32	0,24	6,72
	1 блюдо	23	Суп-уха (с рыбной консервой)	250		135,00	7,52	3,77	36,05
	2 блюдо	15	Котлеты из птицы	100		241,53	11,00	15,37	14,80
	гарнир	17	Макаронные изделия с овощами	150		178,00	4,99	6,14	27,73
	напиток	8	Сок	200		75,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	20		40,60	1,60	0,30	8,02
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	20		40,00	0,98	0,20	8,96

Школа	МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"	Отд./корп	12-18	ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ	День 10	24.12.2024
-------	---	-----------	-------	------------------------	---------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	20	Омлет натуральный	200		259,00	17,08	19,27	5,06
	гор.напиток	21	Чай с лимоном	200		59,00	0,06	0,01	15,18
	хлеб	2	Батон с маслом и сыром	59		177,00	6,33	8,02	19,74
	фрукты	ГП	Яблоки,или апельсины,или бананы	120		56,40	0,48	0,48	11,76
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	32	Кукуруза консервированная отварная	100		58,00	2,20	0,40	11,20
	1 блюдо	23	Суп-уха (с рыбной консервой)	250		135,00	7,52	3,77	36,05
	2 блюдо	15	Котлеты из птицы	100		241,53	11,00	15,37	14,80
	гарнир	17	Макаронные изделия с овощами	180		213,60	5,99	7,37	33,28
	напиток	8	Сок	200		75,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30		62,40	2,40	0,45	12,03
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30		60,00	1,47	0,30	13,44