

Бүтотова Г.А.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	39	Каша жидкая молочная манная	160		206,40	5,02	8,70	27,06
	гор.напиток	29	Чай с сахаром	200		57,00	0,00	0,00	14,97
	хлеб	2	Батон с маслом и сыром	51		152,00	5,47	6,68	17,27
	фрукты	ГП	Груша	150		70,50	0,60	0,60	14,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4	Зеленый горошек консервированный	60		24,00	1,86	0,12	0,00
	1 блюдо	5	Рассольник Ленинградский со сметаной	250		126,86	4,03	5,22	15,95
	2 блюдо	6	Рыба, тушеная с овощами	100		211,00	19,45	9,94	88,26
	гарнир	7	Пюре картофельное	150		137,50	3,13	4,65	14,52
	напиток	18	Компот из сухофруктов	200		106,00	0,51	0,00	25,23
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30		62,40	2,40	0,45	12,03
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30		60,00	1,47	0,30	13,44

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	39	Каша жидкая молочная манная	200		258,00	6,27	10,87	33,83
	гор.напиток	29	Чай с сахаром	200		57,00	0,00	0,00	14,97
	хлеб	2	Батон с маслом и сыром	59		177,00	6,33	8,02	19,74
	фрукты	ГП	Груша	150		70,50	0,60	0,60	14,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4	Зеленый горошек консервированный	100		40,00	3,10	0,20	0,00
	1 блюдо	5	Рассольник Ленинградский со сметаной	250		126,86	4,03	5,22	15,95
	2 блюдо	6	Рыба, тушеная с овощами	120		253,20	23,34	11,93	105,91
	гарнир	7	Пюре картофельное	180		165,00	3,76	5,58	17,42
	напиток	18	Компот из сухофруктов	200		106,00	0,51	0,00	25,23
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30		62,40	2,40	0,45	12,03
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30		60,00	1,47	0,30	13,44