

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ " Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф Белошапкина "
_____ Бутотова Г.А.

Школа МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина" Отд./корп 6-11 ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ День 12 19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Макаронные изделия с сыром	200		230,63	10,22	10,23	27,41
	гор.напиток	40	Какао с молоком	200		164,00	5,56	5,55	22,53
	хлеб	30	Батон с маслом	39		108,00	2,69	3,14	17,27
	фрукты	ГП	Груша	120		56,40	0,48	0,48	11,76
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	Овощи соленные	80		10,40	0,64	0,08	1,28
	1 блюдо	33/34	Суп картофельный с мясн. фрикадельками	250		153,00	6,15	5,96	14,09
	2 блюдо	11	Тефтели из говядины с рисом	100		201,86	9,00	13,34	11,45
	гарнир	25	Каша гречневая рассыпчатая	150		233,33	7,43	6,11	36,55
	напиток	8	Сок	200		75,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	20		40,60	1,60	0,30	8,02
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	20		40,00	0,98	0,20	8,96

Школа МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина" Отд./корп 12-18 ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ День 12 19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Макаронные изделия с сыром	200		230,63	10,22	10,23	27,41
	гор.напиток	40	Какао с молоком	200		164,00	5,56	5,55	22,53
	хлеб	30	Батон с маслом	45		126,00	3,08	3,89	19,74
	фрукты	ГП	Груша	120		56,40	0,48	0,48	11,76
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	Овощи соленные	100		13,00	0,80	0,10	1,60
	1 блюдо	33/34	Суп картофельный с мясн. фрикадельками	250		153,00	6,15	5,96	14,09
	2 блюдо	11	Тефтели из говядины с рисом	100		201,86	9,00	13,34	11,45
	гарнир	25	Каша гречневая рассыпчатая	180		280,00	8,92	7,33	43,86
	напиток	8	Сок	200		75,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30		62,40	2,40	0,45	12,03
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30		60,00	1,47	0,30	13,44