

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ " Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина "

_____ Бутотова Г.А.

Школа **МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"** Отд./корп **6-11** **ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ** День **6** **18.12.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 4 | Зеленый горошек консервированный | 60 | | 24,00 | 1,86 | 0,12 | 0,00 |
| | 1 блюдо | 5 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | | 126,86 | 4,03 | 5,22 | 15,95 |
| | 2 блюдо | 24 | Котлеты мясные | 100 | | 213,86 | 9,00 | 12,86 | 15,53 |
| | гарнир | 43 | Капуста тушеная | 150 | | 185,00 | 8,13 | 10,31 | 13,00 |
| | напиток | 18 | Компот из сухофруктов | 200 | | 106,00 | 0,51 | 0,00 | 25,23 |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 20 | | 40,60 | 1,60 | 0,30 | 8,02 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 20 | | 40,00 | 0,98 | 0,20 | 8,96 |

Школа **МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"** Отд./корп **12-18** **ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ** День **6** **18.12.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 37 | Макаронные изделия с сыром | 200 | | 230,63 | 10,22 | 10,23 | 27,41 |
| | гор.напиток | 12 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 151,80 | 3,58 | 2,68 | 28,34 |
| | хлеб | 30 | Батон с маслом | 45 | | 126,00 | 3,08 | 3,89 | 19,74 |
| | фрукты | ГП | Яблоки | 150 | | 70,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 4 | Зеленый горошек консервированный | 100 | | 40,00 | 3,10 | 0,20 | 0,00 |
| | 1 блюдо | 5 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | | 126,86 | 4,03 | 5,22 | 15,95 |
| | 2 блюдо | 24 | Котлеты мясные | 100 | | 213,86 | 9,00 | 12,86 | 15,53 |
| | гарнир | 43 | Капуста тушеная | 180 | | 222,00 | 9,76 | 12,38 | 15,60 |
| | напиток | 18 | Компот из сухофруктов | 200 | | 106,00 | 0,51 | 0,00 | 25,23 |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 30 | | 62,40 | 2,40 | 0,45 | 12,03 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 30 | | 60,00 | 1,47 | 0,30 | 13,44 |