

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина "

_____ Бутотова Г.А.

Школа **МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"** Отд./корп **6-11** **ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ** День 11 **18.12.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|---------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 38 | Капуста тушеная с куриным фаршем | 200 | | 204,00 | 11,89 | 10,69 | 11,96 |
| | гор.напиток | 12 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 151,80 | 3,58 | 2,68 | 28,34 |
| | хлеб | ГП | Хлеб пшеничный | 30 | | 62,40 | 2,40 | 0,45 | 12,03 |
| | фрукты | ГП | Груши | 100 | | 96,00 | 1,50 | 0,50 | 21,00 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 4 | Зеленый горошек консервированный | 60 | | 24,00 | 1,86 | 0,12 | 0,00 |
| | 1 блюдо | 14 | Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной | 250 | | 94,29 | 3,45 | 5,02 | 8,80 |
| | 2 блюдо | 24 | Котлеты мясные | 100 | | 213,86 | 9,00 | 12,86 | 15,53 |
| | гарнир | 7 | Пюре картофельное | 150 | | 137,50 | 3,13 | 4,65 | 14,52 |
| | напиток | 8 | Сок | 200 | | 75,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 |
| | конд. издел. | ГП | Вафли | 20 | | 108,40 | 0,78 | 6,12 | 12,50 |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 20 | | 40,60 | 1,60 | 0,30 | 8,02 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 20 | | 40,00 | 0,98 | 0,20 | 8,96 |

Школа **МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"** Отд./корп **12-18** **ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ** День 11 **18.12.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|---------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 38 | Капуста тушеная с куриным фаршем | 200 | | 204,00 | 11,89 | 10,69 | 11,96 |
| | гор.напиток | 12 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 151,80 | 3,58 | 2,68 | 28,34 |
| | хлеб | ГП | Хлеб пшеничный | 50 | | 104,00 | 4,00 | 0,75 | 20,05 |
| | фрукты | ГП | Груши | 100 | | 96,00 | 1,50 | 0,50 | 21,00 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 4 | Зеленый горошек консервированный | 100 | | 40,00 | 3,10 | 0,20 | 0,00 |
| | 1 блюдо | 14 | Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной | 250 | | 94,29 | 3,45 | 5,02 | 8,80 |
| | 2 блюдо | 24 | Котлеты мясные | 100 | | 213,86 | 9,00 | 12,86 | 15,53 |
| | гарнир | 7 | Пюре картофельное | 180 | | 165,00 | 3,76 | 5,58 | 17,42 |
| | напиток | 8 | Сок | 200 | | 75,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 |
| | конд. издел. | ГП | Вафли | 20 | | 108,40 | 0,78 | 6,12 | 12,50 |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 30 | | 62,40 | 2,40 | 0,45 | 12,03 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 30 | | 60,00 | 1,47 | 0,30 | 13,44 |