

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ " Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф Белошапкина "

\_\_\_\_\_ Бутотова Г.А.

Школа **МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"** Отд./корп **6-11** **ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ** День 5 **10.12.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	17	Макаронные изделия с овощами	150		178,00	4,99	6,14	27,73
	гор.напиток	29	Чай с сахаром	200		57,00	0,00	0,00	14,97
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	20		40,60	1,60	0,30	8,02
	соус	16	Соус красный основной	30		19,80	0,42	1,31	1,89
	2 блюдо	15	Котлеты из птицы	100		241,53	11,00	15,37	14,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	41	Сельдь с луком и зеленым горошком	60		118,83	4,95	10,17	1,84
	1 блюдо	42	Щи с мясом (тушенкой) и со сметаной	250		94,09	3,60	5,05	8,55
	2 блюдо	11	Тефтели из говядины с рисом	100		201,86	9,00	13,34	11,45
	гарнир	7	Пюре картофельное	150		137,50	3,13	4,65	14,52
	напиток	8	Сок	200		75,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	20		40,60	1,60	0,30	8,02
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	20		40,00	0,98	0,20	8,96

Школа **МБОУ "Златоруновская СОШ имени ГСС К.Ф.Белошапкина"** Отд./корп **12-18** **ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ** День 5 **10.12.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	17	Макаронные изделия с овощами	180		213,60	5,99	7,37	33,28
	гор.напиток	29	Чай с сахаром	200		57,00	0,00	0,00	14,97
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	40		3,20	3,20	0,60	16,04
	соус	16	Соус красный основной	30		19,80	0,42	1,31	1,89
	2 блюдо	15	Котлеты из птицы	100		241,53	11,00	15,37	14,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	41	Сельдь с луком и зеленым горошком	100		198,05	8,25	16,95	3,07
	1 блюдо	42	Щи с мясом (тушенкой) и со сметаной	250		94,09	3,60	5,05	8,55
	2 блюдо	11	Тефтели из говядины с рисом	100		201,86	9,00	13,34	11,45
	гарнир	7	Пюре картофельное	180		165,00	3,76	5,58	17,42
	напиток	8	Сок	200		75,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30		62,40	2,40	0,45	12,03
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30		60,00	1,47	0,30	13,44